

## Fødselen – det første året.

Et nyfødt barn er i stand til å kommunisere ved hjelp av **kroppsspråk – øyekontakt – og smil.**

Barnet er født med en evne til å motta språksignaler, og med et behov for samspill med andre mennesker. Barnet kan gjenkjenne mors stemme fra tiden før det blir født og beveger seg til rytmen av hennes talespråk. Allerede fra den første leveuken kommuniserer barnet, og kommunikasjonen utvikles gjennom samspillet med foreldrene i deres daglige gjøremål. Måltider, stelling, vask og bleieskift gir mange muligheter for glede, lek og kommunikasjon med barnet.

## Hva skjer i dagligdagse situasjoner?

Hva skjer for eksempel når du skifter bleier på barnet?

Du **ser** på barnet, som gjerne vil ha **øyekontakt** med deg. Du **lytter** og **svarer**; når barnet gråter, **bemerk**er at det er lei seg, og du **svarer** med omsorg, lyder og ord. Barnet **lytter** til deg og **svarer** deg.

Dette gir deg mulighet til å leke og ha det moro med barnet ditt. Forsøk å forklare det du gjør på en enkel og forståelig måte. Bruk

morsmålet. Barnet vokser opp og får en bedre forståelse av verden og vil forstå at kommunikasjon lønner seg og er morsomt.

## Følgende skaper grunnlag for barns språkutvikling:

- **Lytt og svar** når barnet uttrykker seg ved hjelp av kroppsspråk, lyder og ord.
- Gi barnet **tid** til å svare, for det vil alltid gi en eller annen form for respons. Husk at veldig små barn trenger mer tid før de reagerer.
- Det er bedre å forsøke å tolke barnets budskap enn å late som om du forstår.
- Bruk **korte** og **enkle** setninger når du kommuniserer med barnet.
- **Del interesse** og snakk med barnet ditt om det er interessant i.
- **Lek** leker hvor det tas hver sin tur, som for eksempel «borte-titt-titt», «klappe,klappe-kake», fingerleker, syng sanger eller trille ball til hverandre.
- **Enkle barnerim og sanger** lærer barn nye ord, øver turtaking og hjelper dem til å forstå hvordan en samtale foregår.

**LYTT**

**SNAKK**

**LYTT**

På slutten av barnets første år reagerer det på navnet sitt, og forstår noen ord og enkle setninger. Barnet kan uttrykke seg ved babling, gester og enkle ord.

Dersom du er bekymret for språkutviklingen til barnet ditt, kan du ta kontakt med logoped.

*Oversatt av Norsk loogpedlag etter tillatelse fra Comité Permanent de Liaison des Orthophonistes / Logopèdes de l'Union Européenne.*



# Stimulering av språklig utvikling det første leveåret



Besøksadresse:  
Åsveien 21, 3475  
Sætre

Hjemmeside:  
[hurumlogopedi.no](http://hurumlogopedi.no)  
Telefon: 40856624

E-post:  
[logopeden@live.no](mailto:logopeden@live.no)

